

Depp & Pepp

Pratar tankar & känslor

Stärker barns emotionella hälsa



självmedkänsla och tillit till sin egen förmåga

Depp & Pepp



Om Depp & Pepp

Bakgrund:

Grundat av författaren & pedagogen Christina Ahlström. Lanserades på skolor i Borås under HELA 2017- Holistiskt Engagerat Lärande För Alla.

Mission:

Depp & Pepp följer FN:s barnkonvention och bidrar till att skapa en tryggare värld där barn får kommunicera sina tankar och känslor och skapar förhållningsstrategier för livet.

Syfte:

Prata tankar & känslor utifrån barns perspektiv samt gynna det goda samtalet mellan barn och vuxna för att skapa trygga relationer.

Mål:

Depp & Pepp ska finnas där barn vistas och stärka barns emotionella hälsa, självmedkänsla och tillit till sin egen förmåga.

Målgrupp:

Barn mellan 4-9 år, deras familjer & pedagoger.

Vision:

Depp & Pepp vill stärka barns emotionella hälsa för att motverka den växande psykiska ohälsan bland barn.

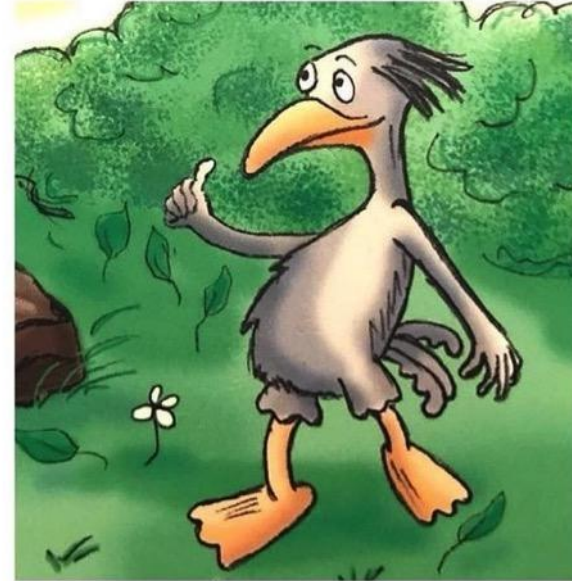
Hur?

Genom ett helhetskoncept med böcker, teater, workshops, utbildningsmaterial samt produkter möter Depp & Pepp barns behov på deras arena.

Depp & Pepp

Bakgrund: Förskola & Skola





Depp är livsviktig. Skickar signaler till oss som får oss att tänka till. Att vi kanske ska ändra på något, agera annorlunda och hitta det som passar oss bäst. Depp vill inte att vi ska göra oss illa därför varnar Depp oss.

Ibland kan våra tankar och känslor skena iväg och skapa känslomonster som upplevs större än vad de är. För att komma över din rädsla då behöver du utmana och vägleda din Depp och sedan börja pröva och öva.

Att ta ansvar över sina känslor innebär också att be om hjälp när något känns svårt. ❤️



Pepp är livsviktig. Skickar peppande tankar som skapar stärkande känslor. Pepp utgår alltid från vår egen önskan och vill att man prövar och övar. Man behöver dock vara medveten och vägleda sin Pepp, för annars kan alla hejarop göra så man tappar bort sig själv och sin egen vilja.

En Pepp i balans skapar magi. ❤️

Depp:

- Reagerar utifrån rädsla.
- Vill individens bästa, utifrån erfarenheter.
- Hjälper till så ingen far illa.
- Är nöjd med hur det är.
- Håller sig borta från problem.
- Snäll & god.
- Skyddar och säkrar.
- Attityd: ta det säkra före det osäkra.

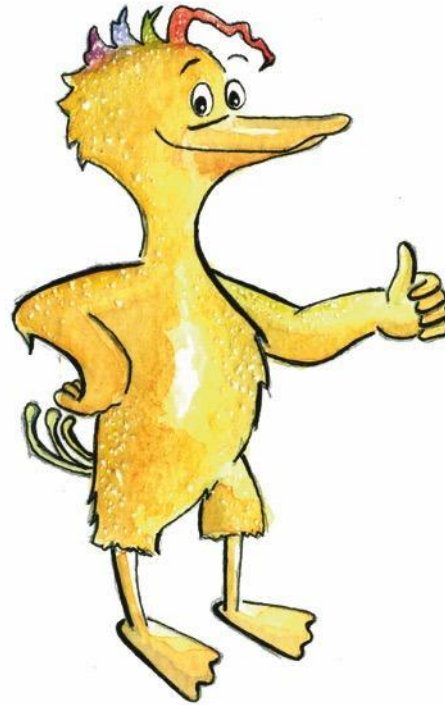


Pepp:

- Agerar utifrån mod.
- Vill individens bästa utifrån önskingar & mål.
- Ger stöd för drömmar & viljor.
- Njuter av livet.
- Skapar & tar vara på möjligheter som ges.
- Omtänksam & inspirerande.
- Stärker & peppar.
- Attityd: följ ditt hjärta och var lycklig.

- Alla har en Depp & en Pepp inom sig.
- När du får din Depp & Pepp att samarbeta sker något magiskt.
- Du blir trygg & balanserad.
- Du får en stark självkänsla & vågar lita till din egen förmåga.
- Du agerar för ditt och andras bästa och får kraften att själv skapa det du önskar.

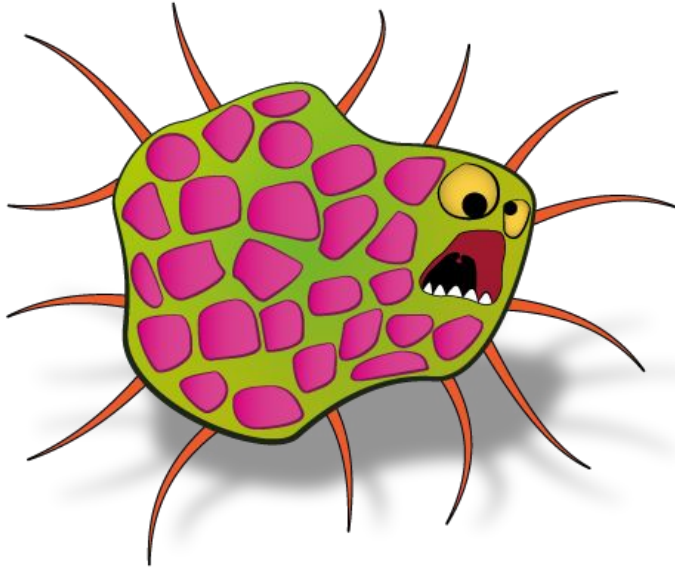




Depp & Pepp

www.deppochpepp.se





JAG VILL
JAG KAN
JAG GÖR
DET!!!



Hatten, Konstén och Hjärtat

Det finns olika sätt att ge beröm och vardera sätt ger olika känslor. Det gäller att ha en bra balans mellan dessa. Se vad som är mest viktigt för barnet och prioritera. I Depp&Pepps värld skänker Hatten och Konstén tillfällig lycka medan Hjärtat är glädjen som du alltid bär med dig.

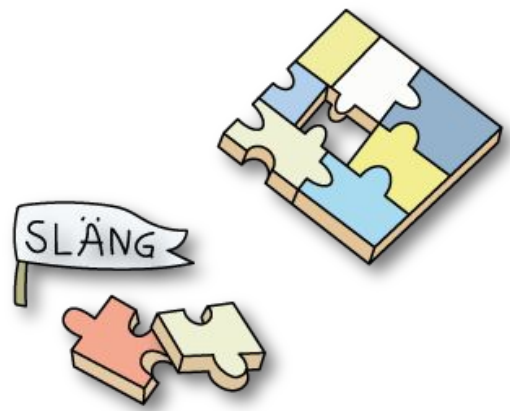
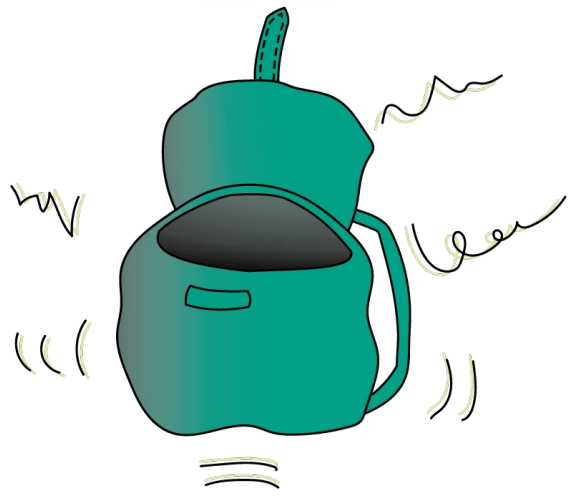
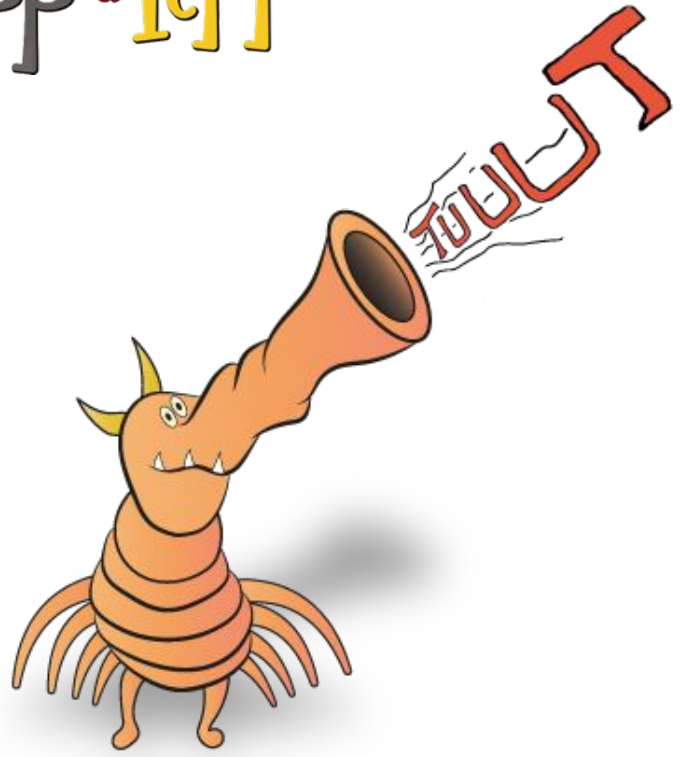
Depp & Pepp

www.deppochpepp.se

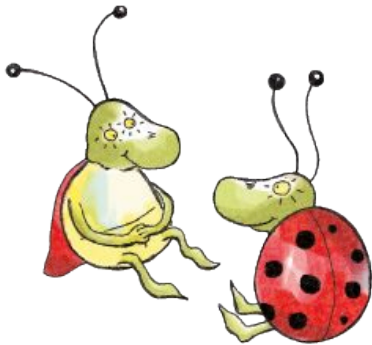
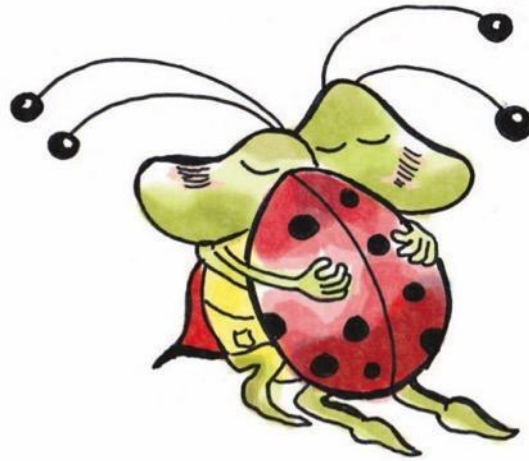


Depp & Pepp

Var din egen bästa vän







Dagens Pepp-utmaning:

Sätt din inställning på sol och var din egen och andras Pepp.
Säg snälla saker till dig själv och andra och var extra hjälpsam.

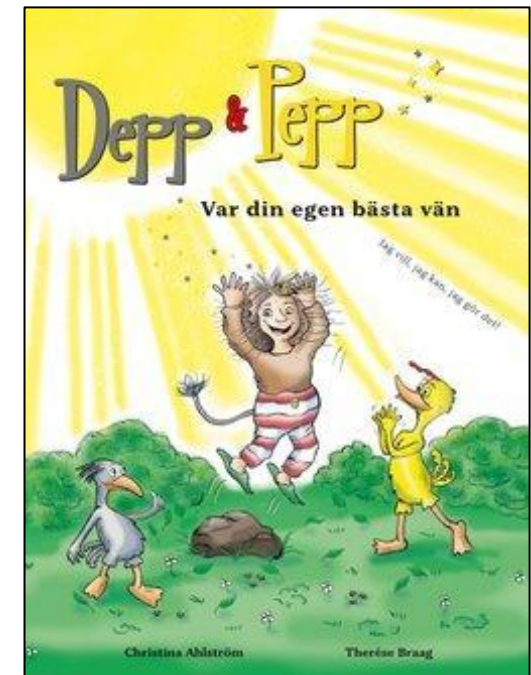
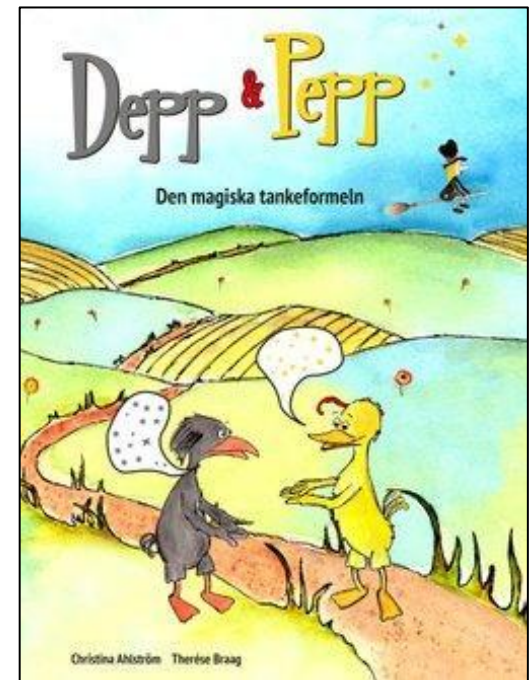
Depp & Pepp Böcker

Bokserie i 15 delar som inspirerar till att prata om tankar och känslor från ett barns perspektiv. Depp & Pepp möter olika känslotyper som behöver stöd med sina tankar & känslor och får hjälp att lära sig agera i olika situationer.

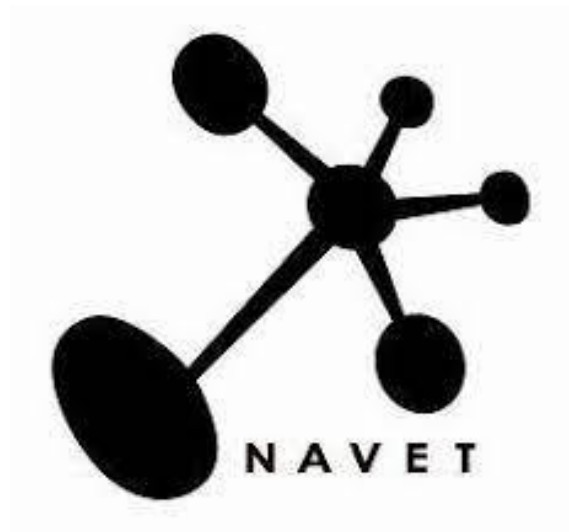
Depp & Pepps böcker vänder sig till barn mellan 4-9 år och passar för hela familjen med roliga illustrationer och pedagogiska lekar. Böckerna gynnar det goda samtalet mellan barn och vuxna och är ett bra verktyg i förskolans och skolans verksamhet för att stärka barns självmedkänsla och tillit till sin egna förmåga.

Böckerna beställs enkelt via Depp & Pepps hemsida.

För varje såld bok går 10 kr till BRIS- Barnens Rätt I Samhället.



NAVET & HELA: Depp & Pepp har starka ambassadörer då konceptet utvecklades och lanserades i samarbete med NAVET Forskningscenter och HELA- projektet med fokus på holistiskt engagerat lärande för alla, baserat på forskning och hållbar utveckling.





Depp & Pepp: finansieras med hjälp av stipendier, fonder, kulturbidrag och sponsring.

Företag & föreningar: kan stötta konceptet Depp & Pepp genom att skänka våra böcker och teaterföreställningar med våra sponsorpaket till förskolor och skolor. På så sätt gör ni en social investering och hjälper Depp & Pepp att nå fler barn och bygga för barns emotionella hälsa- nu och i framtiden.

Stipendier & Fonder
Kulturbidrag & Sponsring

Visionsfonden



Curamus

KULTURRÅDET



**Otto Persson
Hylbo Gård**



Sparbanksstiftelsen

PEPP CASE

Pedagogik:

Pepp Case innehåller läromedel, pussel och hjälpmedel för barn och pedagoger inom förskolans och skolans värld utifrån Depp & Pepps koncept framtagna med pedagoger och olika specialister.



Depp & Pepp

DIGITALT

Depp & Pepp App

Lanserades på App Store 2020 med spel och utmaningar baserat på första boken. Fler spel ska utvecklas baserat på bokserien under 2023-2025.

Depp & Pepps Magiska Värld:

En interaktiv kreativ läroplattform med tema att prata om tankar och känslor. Barn, familjer och pedagoger får inspiration kring ämnet och tar del av pedagogiska övningar, lekar, filmer, teater, musik och workshops. Förskolor & skolor kan använda detta i sin verksamhet.



Depp & Pepp Teatern

Föreställningar med teater, dans och musik baserade på böckerna om Depp & Pepp för barn mellan 4-9 år.

Barnen får följa med Depp & Pepp och deras vänner känsloufigurerna på spännande äventyr bland skrämselbasiller, känslomonster, regnbågsblommor, lära sig den magiska tankeformeln och att vara sin egen bästa vän. Depp & Pepp Teatern passar bra vid event och mässor med aktiviteter för barn och deras familjer. Premiären av första föreställningen Den Magiska Tankeformeln ägde rum i augusti 2021 på Söderscen i Helsingborg.

Förskolor & skolor kan boka in föreställningarna med tillhörande skapande workshop för barn och pedagogisk workshop för pedagoger. Dessa beställs enkelt på Depp & Pepps hemsida.





Den Magiska QR-lekbanan

Välkommen till Depp & Pepps magiska QR-lekbana!

Möt tankorna Depp & Pepp och deras vänner känslfigurena i detta äventyr. Depp står för rädsla och Pepp står för mod.

När de samarbetar sker det något magiskt!

Följ med på lekfulla utmaningar som passar att barn och vuxna gör tillsammans.

Varje QR-kod har en aktivitet som går ut på att pröva, öva och utmana dig själv.
Gör de 10 QR-koderna i valfri ordning.

Du får på ett roligt sätt öva på att:

- uttrycka dina tankar & känslor
- stärka din självmedkänsla
- få tillit till din egna förmåga

Du får lära dig att "Vara din egen bästa vän" och träna på "Den magiska tankeformeln - jag vill, jag kan, jag gör det!"

Är du redo för en magisk upplevelse?

Depp & Pepp



DEN MAGISKA QR-LEKBANAN

Är du Depp eller Pepp?

Välkommen till Depp & Pepps magiska QR-lekbana!

Möt tankorna Depp & Pepp och deras vänner känslfigurena i detta äventyr. Depp står för rädsla och Pepp står för mod.

När de samarbetar sker det något magiskt!

Följ med på lekfulla utmaningar som passar att barn och vuxna gör tillsammans.

Varje QR-kod har en aktivitet som går ut på att pröva, öva och utmana dig själv.
Gör de 10 QR-koderna i valfri ordning.

Du får på ett roligt sätt öva på att:

- uttrycka dina tankar & känslor
- stärka din självmedkänsla
- få tillit till din egna förmåga

Du får lära dig att "Vara din egen bästa vän" och träna på "Den magiska tankeformeln - jag vill, jag kan, jag gör det!"

Är du redo för en magisk upplevelse?

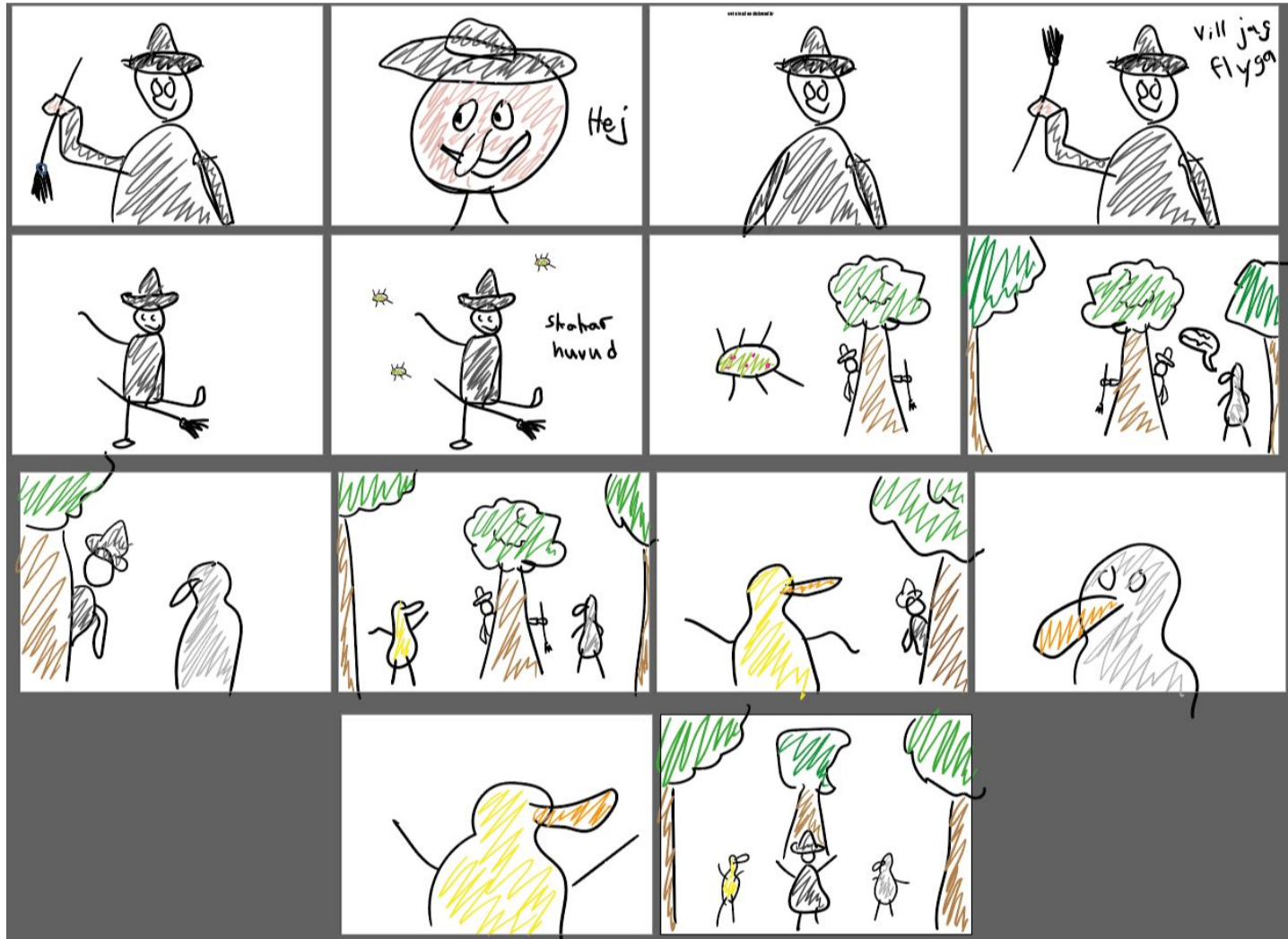


JAG VILL
JAG KAN
JAG GÖR DET!

SCANNA QR-KODEN
MED MOBILEN
FÖR ATT FÅ
ÖVNINGEN AV
DEPP & PEPP



SCANNA QR-KODEN
FÖR ATT BÖRJA





<https://www.youtube.com/watch?v=SgcO3mqNmOQ>

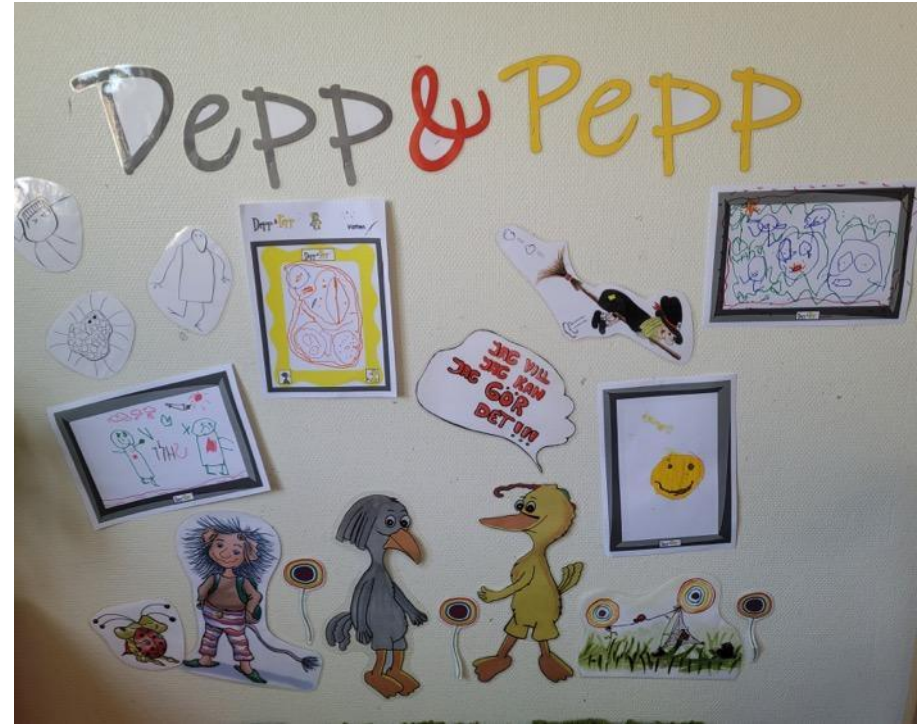
Depp & Pepp

Utställning

OM KÄNSLOR OCH TANKAR

Skapats av barn från:

Ängslyckans Förskola, Lantmätarens Förskola, Jordbrodalens Förskola och Teatergruppen LUKKAN. För mer information och kontakt: www.deppochpepp.se





















Välkomna till Depp & Pepps Magiska Värld

Förskola – Skola

Depp & Pepp lyfter värdegrundsfrågor för barn i en användarvänlig läroplattform.

Här möts kreativt och pedagogiskt material för både barn och pedagoger som syftar till att synliggöra barns tankar och känslor, stärka självmedkänslan och tilliten till den egna förmågan, samt gynna det goda samtalet mellan barn och vuxna.

Materialet kan användas med dator, surfplatta, mobil och projektor i förskola och skola.



Ett pedagogiskt & kreativt helhetskoncept

Böcker – Teater – Pepp Talk – Pepp Case

Konceptet är anpassat för samtal, lektion och lek:

Bok med illustrationer, frågor och pepp-lekar som inspirerar till samtal.

Interaktiv animerad teaterföreställning med spännande dilemman och roliga övningar.

Pepp Talk med föreläsningar/workshops om kommunikation och emotionell hälsa.

Pepp Case som innehåller undervisningsmaterial för ämnet tankar och känslor.

Depp & Pepp

www.deppochpepp.se

